

# TROUSSEAU SEJOUR LATOUR DE CAROL 6 -10 ANS

## « ESCALADE - TRAILRUNNING »

Du 30 AU 1 Août 2024

**TENUE DE DEPART : PANTALON + T-SHIRT + BASKET DE SPORT**

### 1 SAC A DOS

- 1 gourde de 1,5L minimum
- 1 pique-nique pour le 1<sup>er</sup> jour et le goûter **qui résistent à la chaleur**
- 1 casquette, lunettes de soleil
- 1 crème solaire
- 1 veste type K-way ou coupe-vent

### AFFAIRES POUR LE CAMPING :

- 1 duvet chaud adapté
- 1 tente (à partager avec les copains)
- 1 tapis de sol ou matelas
- 1 lampe de poche ou frontale
- 1 kit vaisselle plastique dur réutilisable et lavable (assiette, verre, bol, couverts)
- le doudou si nécessaire (pas de jouets, etc.)

### 1 SAC DE VOYAGE :

- 3 T-shirts
- 3 shorts
- 1 sweat ou polaire chaude
- 2 culottes ou slips
- 3 paires de chaussette
- 1 tenue du soir chaude (Pantalon de survêtement +sweat)
- 1 paire de tong
- 1 serviette de toilette
- 1 pyjama
- 1 trousse de toilette (dentifrice, brosse à dent et gel douche, brosse à cheveux)
- 1 sachet plastique pour le linge sale

## RECOMMANDATIONS :

- Ecrire le nom /prénom ou initiales de votre enfant au feutre indélébile sur les étiquettes, affaires, vêtements de vos enfants, **CHAQUE ENFANT A LA RESPONSABILITE DE SES AFFAIRES**
- prévoir un grand sac plastique afin de mettre les affaires dedans ou protéger son sac à dos(en cas pluie)
- évités les affaires trop fragiles ou de marque, prévoir des vêtements conçus pour les activités et le sport
- **Les objets de valeurs sont à éviter**

**TRAITEMENT MEDICAL :** Les médicaments (sur lesquels on aura inscrit le nom de l'enfant) et les ordonnances du médecin devront être remises à l'animateur assistant sanitaire le jour du départ.

**INCOTINENCE URINAIRE :** Dans ce cas, prévenir l'animateur référent, afin que ce dernier puisse prendre les dispositions nécessaires. Dans ce cas, prévoir des affaires de rechange supplémentaires.

### CONTACTS :

Sur place Julien Rodriguez : 06.25.22.86.28

Au centre de loisirs Joan Cayrol : 04 .68.04.91.80 /06. 47.29.03.79

Groupe WHATSAPP : SÉJOUR ALPIN LATOUR-DE-CAROL 2024

### LIEU D'HERBEGEMENT :

Camping l'Oratoire, lieu-dit, L'Ouratory, 66760 Latour-de-Carol