

## TROUSSEAU SEJOUR ORRI D'ANDREU

### « Bienvenue chez les Tuches »

Du 22 AU 24 AOÛT 2023

---

**1 SAC A DOS QUE L'ENFANT PORTERA (ATTENTION LES ENFANTS PORTERONT LEURS AFFAIRES PENDANT LA RANDONNEE PREVOIR UN SAC A DOS DE RANDONNEE DE 40 L MINIMUM ET PAS TROP LOURD (10 KG MAXI)**

- 1 gourde de 1,5L
- 1 casquette, lunettes de soleil
- 1 crème solaire
- 1 veste coupe-vent chaude
- 1 polaire

#### Affaires de rechanges :

- 2 tenue de rechange (2 shorts + 2 T-shirt +1 sweat)
- 2 culottes ou slips
- 3 paires de chaussette
- 1 tenue du soir chaude (Pantalon de survêtement +sweat)
- Paire de tong
- 1 serviette microfibre
- 1 pyjama
- 1 trousse de toilette avec seulement Brosse a dent et brosse a cheveux
- 1 lampe de poche ou frontale
- 1 kit vaisselle plastique dur réutilisable et lavable (assiette, verre, bol, couverts)
- 1 couteau pliant type opinel (optionnel)
- 1 tenue/ déguisement pour le film

#### Pour le Camping :

- 1 duvet chaud
- 1 matelas léger qui se porte sur le sac à dos
- 1 tente à partager avec les autres jeunes

### RECOMMANDATIONS :

**POUR LE CAMPING, les tentes seront apportées la veille (lundi 21 août) et véhiculées sur le lieu de campement. Participation obligatoire le lundi 21 août pour préparer le séjour : repartition des tentes, et des affaires non porté (duvet/ matelas...)**

**CONSIGNES : - ne pas charger inutilement le sac à dos (A savoir : on portera toutes les affaires sur le dos)  
-prévoir de mettre les affaires dans des sacs plastiques (en cas pluie)**

**-évitez les affaires trop fragiles nous sommes en montagne !**

**- PAS de téléphones et tout appareils électroniques (c'est un séjour de montagne ! seuls les accompagnateurs auront leurs appareils en cas d'urgence)**

**-Le SIVU prévoit des savons et dentifrice Biodégradable (pour ne pas polluer l'eau des montagnes)**

**TRAITEMENT MEDICAL :** Les médicaments (sur lesquels on aura inscrit le nom de l'enfant) et les ordonnances du médecin devront être remises à l'animateur assistant sanitaire le jour du départ.

**CONTACTS :**

**Sur place Justine Schmitt : 06.25.22.86.28**

**Au centre de loisirs Joan Cayrol : 04 .68.04.91.80 /06. 47.29.03.79**

**LIEU D'HERBEGEMENT :**

Orri d'Andreu, 66340 OSSEJA