

TROUSSEAU SEJOUR ORRI D'ANDREU

Du mardi 9 juillet au vendredi 12 juillet 2024

1 SAC A DOS QUE L'ENFANT PORTERA (ATTENTION LES ENFANTS PORTERONT LEURS AFFAIRES PENDANT LA RANDONNEE PREVOIR UN SAC A DOS DE RANDONNEE DE 40 L MINIMUM ET PAS TROP LOURD (10 KG MAXI) PAS DE VALISE !!!!!

- 1 gourde de 1,5L
- 1 casquette, lunettes de soleil
- 1 crème solaire
- 1 veste coupe-vent chaude
- 1 polaire

Affaires de rechanges :

- 3 tenues de rechange (3 shorts + 3 T-shirts +1 sweat)
- 3 culottes ou slips
- 4 paires de chaussette
- 1 tenue du soir chaude (Pantalon de survêtement +sweat)
- Paire de tong
- 1 serviette légère/microfibre
- 1 pyjama
- 1 trousse de toilette avec seulement Brosse a dent et brosse a cheveux
- 1 lampe de poche ou frontale
- 1 kit vaisselle plastique dur réutilisable et lavable (assiette, verre, bol, couverts)

- 1 couteau pliant type opinel (optionnel)

Pour le Bivouac :

- 1 duvet chaud
- 1 matelas léger qui se porte sur le sac à dos
- 1 tente à partager avec les autres jeunes

RECOMMANDATIONS :

POUR LE Bivouac, les tentes et les matelas seront apportées la veille (lundi 8 juillet) et véhiculées sur le lieu de campement. Participation obligatoire le lundi 8 juillet pour préparer le séjour : répartition des tentes, et des affaires non porté (duvet/ matelas...)

**CONSIGNES : - ne pas charger inutilement le sac à dos (A savoir : on portera toutes les affaires sur le dos)
-prévoir de mettre les affaires dans des sacs plastiques (en cas pluie)**

-évités les affaires trop fragiles nous sommes en montagne !

- PAS de téléphone et tout appareil électronique (c'est un séjour de montagne ! seuls les accompagnateurs auront leurs appareils en cas d'urgence)

-Le SIVU prévoit des savons et dentifrice Biodégradable (pour ne pas polluer l'eau des montagnes)

TRAITEMENT MEDICAL : Les médicaments (sur lesquels on aura inscrit le nom de l'enfant) et les ordonnances du médecin devront être remises à l'animateur assistant sanitaire le jour du départ.

CONTACTS :

Sur place Justine Schmitt : 06.25.22.86.28

Au centre de loisirs Joan Cayrol : 04 .68.04.91.80 /06. 47.29.03.79

LIEU D'HERBEGEMENT :

Orri d'Andreu, 66340 OSSEJA