

TROUSSEAU SEJOUR PORTE PUYMORENS 10-17ANS

« Mountain Camper »

Du 6 août au 9 août 2024

Dans votre sac de voyage/valise :

- 1 serviette de toilette
- 1 serviette de bain
- 1 maillot de bain
- 1 trousse de toilette
- 1 pyjama
- 3 tee-shirts
- 4 slips ou culottes
- 4 paires de chaussettes
- 1 tenue chaude pour le soir
- 2 shorts
- 1 sac pour le linge sale
- 1 veste chaude/polaire
- 1 paire de tong
- 1 paire de chaussures de randonnée/marche

Pour le camping :

- 1 tente (à partager avec les copains)
- 1 tapis de sol
- 1 duvet adapté
- 1 lampe frontale
- 1 kit vaisselle plastique dur réutilisable et Lavable (assiette, verre, bol, couverts)
- 1couteau pliant (type Opinel – facultatif)

Dans votre sac à dos de la journée :

- 1 gourde de 1,5L Minimum
- 1 casquette
- 1 crème solaire
- 1 vêtement de type k-way, coupe-vent
- Le pique-nique du 1^{er} jour + goûter **Ne pas mettre de produit nécessitant une conservation au froid**

RECOMMANDATIONS :

Evitez les vêtements fragiles ou de marque, prévoir des vêtements conçus pour le sport (à l'aise) et la randonnée

Les téléphones et objets connectés ne sont pas autorisés sur le séjour : on déconnecte des écrans !

Les animateurs auront leur téléphone en cas d'urgence et un groupe WHATSAPP sera fait pour vous informer pendant le séjour

TRAITEMENT MEDICAL : Les médicaments (sur lesquels on aura inscrit le nom de l'enfant) et les ordonnances du médecin devront être remises à l'animateur assistant sanitaire le jour du départ.

ARGENT DE POCHE : Maximum 10€

CONTACTS :

Sur place Schmitt Justin/ Mazé Pauline : 06.25.22.86.28

Au centre de loisirs Joan Cayrol : 06. 47.29.03.79

Groupe WHATSAPP : SEJOUR ADOS Porté-Puymorens 2024

LIEU D'HEBERGEMENT : Camping la rivière, Cami del bosc à Porté-Puymorens 66760