

TROUSSEAU KAYAK Osséja

Du 18 AU 21 JUILLET 2023

Dans votre sac à dos pour la journée

- 1 gourde 1.5l minimum
- 1 casquette
- Crème solaire
- Pique-nique du 1^{er} jour à midi + gouter (résiste à la chaleur)

Dans votre sac de voyage

- 1 serviette de toilette
- 1 serviette de bain
- 1 maillot de bain
- 1 trousse de toilette
- 1 pyjama
- 4 tee-shirts
- 4 slips ou culottes
- 4 paires de chaussettes
- 1 tenue chaude pour le soir.
- 2 shorts

- 1 sachet plastique pour le linge sale
- 1 vêtement de type coupe-vent
- 1 paire de tong
- 1 polaire
- 1 jogging ou pantalon

Pour le kayak

- 1 paire de baskets qui vont dans l'eau
- 1 tee-shirt anti-UV

Pour le camping

- 1 tente
- 1 tapis de sol
- 1 duvet
- 1 lampe frontale
- 1 kit vaisselle plastique dur réutilisable et Lavable (assiette, verre, bol, couverts)
- 1couteau pliant (type Opinel – facultatif)

RECOMMANDATIONS :

Evitez les vêtements fragiles ou de marque, prévoir des vêtements conçus pour le sport (à l'aise et baskets de sport)

Il est conseillé d'inscrire les initiales de votre enfant au feutre indélébile sur les étiquettes de leur vêtement.

Chaque enfant a la responsabilité de ses affaires.

Les téléphones et objets connectés et objets de valeurs sont à éviter

INCONTINENCE URINAIRE : Dans ce cas, prévenir l'animateur référent, afin que ce dernier puisse prendre les dispositions nécessaires.

TRAITEMENT MEDICAL : Les médicaments (sur lesquels on aura inscrit le nom de l'enfant) et les ordonnances du médecin devront être remises à l'animateur assistant sanitaire le jour du départ.

ARGENT DE POCHE : Maximum 15€

CONTACTS :

Sur place Chaumont Suzanna : 06.25.22.86.28 / Julien Rodriguez 06.77.69.35.92

WhatsApp = groupe séjour Kayak

Au centre de loisirs Joan Cayrol : 06. 47.29.03.79

LIEU D'HEBERGEMENT : Camping El Paillès - Chemin de la Forêt, 66340 Osséja