

TROUSSEAU SEJOUR MOUTAIN LOVERS

Du 8 août au 11 août 2023

Dans votre sac de voyage/valise

- 1 serviette de toilette
- 1 serviette de bain
- 1 maillot de bain
- 1 trousse de toilette
- 1 pyjama
- 3 tee-shirts
- 4 slips ou culottes
- 4 paires de chaussettes
- 1 tenue chaude pour le soir.
- 2 shorts
- 1 sac pour le linge sale
- 1 vêtement de type k-way, coupe-vent
- 1 paire de tong
- 1 paire de chaussures de randonnée

Pour le camping

- 1 tente
- 1 tapis de sol
- 1 duvet
- 1 lampe frontale
- 1 kit vaisselle plastique dur réutilisable et lavable (assiette, verre, bol, couverts)
- 1couteau pliant (type Opinel – facultatif)

Dans votre sac à dos de la journée :

- 1 gourde de 1,5L Minimum
- 1 casquette
- Crème solaire
- 1 veste chaude/polaire
- Le pique-nique du mardi midi+ goûter (chips/sandwichs/ compote ou fruit) Ne pas mettre de produit nécessitant une conservation au froid)

RECOMMANDATIONS :

Évitez les vêtements fragiles ou de marque, prévoir des vêtements conçus pour le sport (à l'aise) et la randonnée

Les téléphones et objets connectés ne sont pas autorisés sur le séjour : on déconnecte des écrans !

Les animateurs auront leur téléphone en cas d'urgence et un groupe Whats'app sera fait pour vous informer pendant le séjour

Pour le camping – le sac de voyage et le matériel de camping resteront sur place au camping de la Rivière à Porté-Puymorens.

TRAITEMENT MEDICAL : Les médicaments (sur lesquels on aura inscrit le nom de l'enfant) et les ordonnances du médecin devront être remises à l'animateur assistant sanitaire le jour du départ.

ARGENT DE POCHE : Maximum 10€

CONTACTS :

Sur place Schmitt Justine : 06.25.22.86.28

Au centre de loisirs Joan Cayrol : 06. 47.29.03.79

LIEU D'HEBERGEMENT : Camping la rivière à Porté-Puymorens