

**TROUSSEAU SEJOUR ESTAVAR 8-17ANS****« LE MAÎTRE DE L'AIR »****Du 21 AU 24 JUILLET 2026****Dans votre sac à dos pour la journée**

- 1 gourde 1.5l minimum
- Pique-nique du 1<sup>er</sup> jour à midi + goûter (qui résiste à la chaleur)
- 1 casquette / lunette de soleil
- Crème solaire
- 1 vêtement de type coupe-vent

**Dans votre sac de voyage (PAS DE VALISE) :**

- 1 serviette de toilette
- 1 serviette de bain
- 1 maillot de bain
- 1 trousse de toilette (brosse à dent, dentifrice, brosse à cheveux, gel douche et répulsifs pour moustique)
- 1 pyjama
- 4 tee-shirts
- 4 slips ou culottes

- 4 paires de chaussettes
- 1 tenue chaude pour le soir (jogging + sweat/polaire chaude)
- 3 shorts
- 1 sachet plastique pour le linge sale
- 1 paire de tong/claquette
- Déguisement + Perruque et accessoire sur le thème de l'air (si vous en avez...soyez créatif)

**Pour le camping**

- 1 tente en parfait état d'utilisation (à partager avec les copains)
- 1 tapis de sol
- 1 sac de couchage (chaud)
- 1 lampe frontale ou de poche
- 1 kit vaisselle plastique dur réutilisable et lavable (assiette, verre, bol, couverts)

**RECOMMANDATIONS :**

Évitez les vêtements fragiles ou de marque, prévoir des vêtements conçus pour le sport (confortable et baskets de sport)

Il est conseillé d'inscrire les initiales de votre enfant au feutre indélébile sur les étiquettes de leur vêtement.

Chaque enfant a la responsabilité de ses affaires.

**Les téléphones et objets connectés et objets de valeurs sont interdits.**

**INCONTINENCE URINAIRE :** Dans ce cas, prévenir l'animateur référent, afin que ce dernier puisse prendre les dispositions nécessaires.

**TRAITEMENT MEDICAL :** Les médicaments (sur lesquels seront inscrits le nom de l'enfant) et les ordonnances du médecin devront être remis à l'animateur assistant sanitaire le jour du départ.

**ARGENT DE POCHE :** Maximum 10€

**CONTACTS :**

- Sur place MAZE Pauline / RODRIGUEZ Julien / LAGIRARDE Clémence : 06 25 22 86 28
- WhatsApp = groupe SEJOUR MAÎTRE DE L'AIR
- Au centre de loisirs Joan Cayrol : 06 47 29 03 79

**LIEU D'HEBERGEMENT :** Camping L'enclave, Carrer dels vinyals 66800 ESTAVAR