

TROUSSEAU ITINERANCE AVEC LES ANES

Du 7 au 9 juillet 2026

MATERIEL OBLIGATOIRE :

1 SAC A DOS DE RANDONNEE DE 40 LITRES MINIMUM

AVEC A L'INTERIEUR :

- ☐ 1 Gourde (de 1,5 L minimum)
- ☐ 1 veste technique type Kway
- ☐ 1 Casquette et lunettes de soleil
- ☐ 2 t-shirts respirants de randonnée
- ☐ 1 short
- ☐ 1 paire de claquettes
- ☐ 1 paire de chaussures fermés adaptées pour la randonnée

Pour le soir :

- ☐ Tenue de change : jogging/tshirt/polaire
- ☐ 2 paires de chaussette
- ☐ 2 slips/ culottes
- ☐ 1 pyjama
- ☐ 1 lampe frontale
- ☐ 1 kit de vaisselle en plastique dur réutilisable (assiette/bol/couvert/verre)
- ☐ Trousse de toilette contenant : 1 brosse à dent(médicament si ordonnance)
- ☐ Pique-nique du mardi midi 0 déchets (nous portons nos poubelle)
- ☐ 1 couteau (type opinel)
- ☐ 1 sac de couchage adapté (10°)
- ☐ 1 tapis de sol (à fixer sur le sac)
- ☐ 1 petite serviette microfibre